

MARXE NORTE

Mar de Arousa e Río Ulla

SENDA DA TRASLACIÓN XACOBEOA

O GROVE

SANXENXO
MEAÑO
MEIS
RIBADUMIA
CAMBADOS
A ILLA DE AROUSA
VILANOVA DE AROUSA
VILAGARCÍA DE AROUSA
CATOIRA
VALGA
PONTECESURES
PADRÓN
SANTIAGO DE COMPOSTELA

1

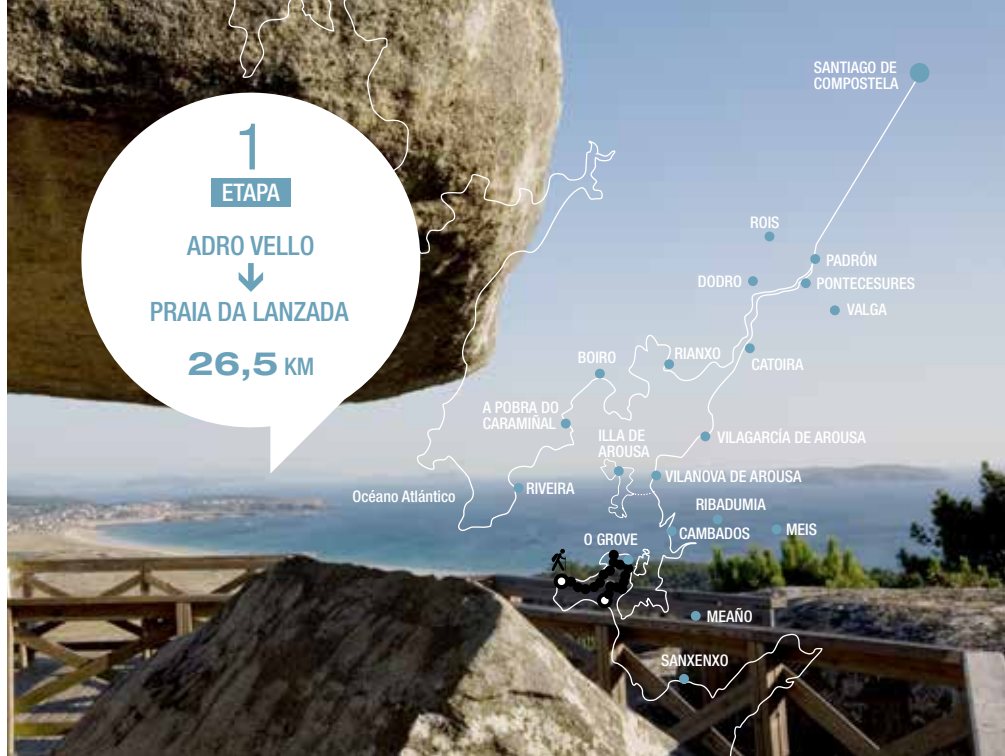
ETAPA

ADRO VELLO



PRAIA DA LANZADA

26,5 KM



SAÍDA	ADRO VELLO O GROVE	DISTANCIA (km)	TEMPO (horas)	DIFICULTADE	PERCORRIDO
CHEGADA	PRAIA DA LANZADA O GROVE	26,5	5:34		 Liñal



MARXE NORTE

Mar de Arousa e Río Ulla

SENDA DA TRASLACIÓN XACOBEOA

O GROVE
SANXENXO
MEAÑO
MEIS
RIBADUMIA
CAMBADOS
A ILLA DE AROUSA
VILANOVA DE AROUSA
VILAGARCÍA DE AROUSA
CATOIRA
VALGA
PONTECESURES
PADRÓN
SANTIAGO DE COMPOSTELA

2

ETAPA

PRAIA DA LANZADA



PRAIA DE SILGAR

11,5 KM



SAÍDA	PRAIA DA LANZADA O GROVE	DISTANCIA (km)	TEMPO (horas)	DIFICULTADE	PERCORRIDO
CHEGADA	PRAIA DE SILGAR SANXENXO	11,5	2:26		 Liñal

42°26'50.10" N
8°52'32.04" O

42°25'18.21" N
8°52'34.17" O

42°23'54.47" N
8°51'04.56" O

42°23'43.18" N
8°49'28.83" O

42°23'59.62" N
8°49'0.02" O

42°24'03.22" N
8°48'43.15" O



PRAIA DA
LANZADA

PUNTA FAXILDA

PRAIA DE
MONTALBO

PORTONOVO

PUNTA VICAÑO



PRAIA
DE SILGAR

0 Km.

3,3 Km.

3,4 Km.

4,1 Km.

1,7 Km.

0,600 Km.

Distancia

0 m.

35 m.

2 m.

9 m.

20 m.

0 m.

Altitude

MARXE NORTE

Mar de Arousa e Río Ulla

SENDA DA TRASLACIÓN XACOBEOA

O GROVE
SANXENXO
MEAÑO

MEIS

RIBADUMIA
CAMBADOS

A ILLA DE AROUSA
VILANOVA DE AROUSA
VILAGARCÍA DE AROUSA

CATOIRA
VALGA

PONTECESURES
PADRÓN

SANTIAGO DE COMPOSTELA

3

ETAPA

PRAIA DE SILGAR



MOSTEIRO DE ARMENTEIRA

15,1 KM



SAÍDA	PRAIA DE SILGAR SANXENXO	DISTANCIA (km)	TEMPO (horas)	DIFICULTADE	PERCORRIDO
CHEGADA	MOSTEIRO DE ARMENTEIRA MEAÑO	15,1	3:30		 Liñal



MARXE NORTE

Mar de Arousa e Río Ulla

SENDA DA TRASLACIÓN XACOBEOA

O GROVE
SANXENXO
MEAÑO
MEIS
RIBADUMIA
CAMBADOS
A ILLA DE AROUSA
VILANOVA DE AROUSA
VILAGARCÍA DE AROUSA
CATOIRA
VALGA
PONTECESURES
PADRÓN
SANTIAGO DE COMPOSTELA



SAÍDA	MOSTEIRO DE ARMENTEIRA MEÃO	DISTANCIA (km)	TEMPO (horas)	DIFICULTADE	PERCORRIDO
CHEGADA	IGREXA SAN MARTIÑO MEIS	10,2	2:13		 Liñal

42°27'48.80" N
8°44'30.92" O

42°28'01.32" N
8°44'18.44" O

42°28'32.23" N
8°44'02.42" O

42°29'49.94" N
8°43'38.43" O

42°30'11.96" N
8°44'56.23" O

42°29'42.81" N
8°45'02.70" O



MOSTEIRO DE
ARMENTEIRA



VILAR



SILVÁN



IGREXA DE
SAN SALVADOR
DE MEIS



ADEGAS
MAR DE
FRADES



IGREXA DE
SAN MARTIÑO
DE MEIS

0 Km.

0,600 Km.

1,6 Km.

3,8 Km.

2,4 Km.

1,9 Km.



Distancia

265 m.

291 m.

214 m.

109 m.

126 m.

46 m.



Altitude

MARXE NORTE

Mar de Arousa e Río Ulla

SENDA DA TRASLACIÓN XACOBEOA

O GROVE
SANXENXO
MEAÑO
MEIS

RIBADUMIA

CAMBADOS
A ILLA DE AROUSA
VILANOVA DE AROUSA
VILAGARCÍA DE AROUSA
CATOIRA
VALGA
PONTECESURES
PADRÓN
SANTIAGO DE COMPOSTELA



SAÍDA	IGREXA SAN MARTIÑO MEIS	DISTANCIA (km)	TEMPO (horas)	DIFICULTADE	PERCORRIDO
CHEGADA	PAZO BARRANTES RIBADUMIA	13,3	2:50		 Liñal

42°29'42.81" N
8°45'02.70" O

42°31'00.06" N
8°44'31.95" O

42°31'49.05" N
8°43'42.90" O

42°31'39.18" N
8°44'34.15" O

42°32'09.93" N
8°45'13.55" O

42°29'49.48" N
8°46'38.01" O



IGREXA DE
SAN MARTIÑO
DE MEIS

0 Km.



IGREXA DE
STA. M^a
DE BESOMANO

3,4 Km.



PAZO
QUINTEIRO
DA CRUZ

1,9 Km.



IGREXA DE
S. XOÁN DE
LEIRO

1,8 Km.



PONTE
ARNELAS

1,3 Km.



PAZO
BARRANTES

5,3 Km.



Distancia

46 m.

86 m.

56 m.

50 m.

11 m.

6 m.



Altitude

MARXE NORTE

Mar de Arousa e Río Ulla

SENDA DA TRASLACIÓN XACOBEOA

O GROVE
SANXENXO
MEAÑO
MEIS

RIBADUMIA

CAMBADOS

A ILLA DE AROUSA
VILANOVA DE AROUSA
VILAGARCÍA DE AROUSA
CATOIRA
VALGA
PONTECESURES
PADRÓN
SANTIAGO DE COMPOSTELA



SAÍDA	PAZO BARRANTES RIBADUMIA	DISTANCIA (km)	TEMPO (horas)	DIFICULTADE	PERCORRIDO
CHEGADA	PORTO DE TRAGOVE CAMBADOS	10,2	2:06		 Liñal

42°29'49.48" N 8°46'38.01" O	42°30'26.89" N 8°49'12.81" O	42°30'42.60" N 8°48'30.85" O	42°30'50.23" N 8°48'41.06" O	42°30'58.43" N 8°48'51.06" O	42°31'08.67" N 8°48'49.52" O	42°31'31.94" N 8°49'1.75" O	42°31'09.81" N 8°49'07.50" O
---------------------------------	---------------------------------	---------------------------------	---------------------------------	---------------------------------	---------------------------------	--------------------------------	---------------------------------



Distancia

6 m.	0 m.	29 m.	22 m.	15 m.	5 m.	1 m.	1 m.
------	------	-------	-------	-------	------	------	------

Altitude

MARXE NORTE

Mar de Arousa e Río Ulla

SENDA DA TRASLACIÓN XACOBEOA

O GROVE
SANXENXO
MEAÑO
MEIS
RIBADUMIA
CAMBADOS

A ILLA DE AROUSA

VILANOVA DE AROUSA
VILAGARCÍA DE AROUSA
CATOIRA
VALGA
PONTECESURES
PADRÓN
SANTIAGO DE COMPOSTELA



SAÍDA	PORTO DE TRAGOVE CAMBADOS	DISTANCIA (km)	TEMPO (horas)	DIFICULTADE	PERCORRIDO
CHEGADA	PRAIA DO VAO A ILLA DE AROUSA	18,8	3:50		 Liñal



MARXE NORTE

Mar de Arousa e Río Ulla

SENDA DA TRASLACIÓN XACOBEOA

O GROVE
SANXENXO
MEAÑO
MEIS

RIBADUMIA
CAMBADOS

A ILLA DE AROUSA

VILANOVA DE AROUSA

VILAGARCÍA DE AROUSA

CATOIRA

VALGA

PONTECESURES

PADRÓN

SANTIAGO DE COMPOSTELA



SAÍDA	PRAIA DO VAO A ILLA DE AROUSA	DISTANCIA (km)	TEMPO (horas)	DIFICULTADE	PERCORRIDO
CHEGADA	PRAIA DAS SINAS VILANOVA DE AROUSA	11,9	2:30		 Liñal



MARXE NORTE

Mar de Arousa e Río Ulla

SENDA DA TRASLACIÓN XACOBEOA

O GROVE
SANXENXO
MEAÑO
MEIS

RIBADUMIA
CAMBADOS

A ILLA DE AROUSA
VILANOVA DE AROUSA

VILAGARCÍA DE AROUSA

CATOIRA
VALGA

PONTECESURES
PADRÓN

SANTIAGO DE COMPOSTELA



SAÍDA	PRAIA DAS SINAS VILANOVA DE AROUSA	DISTANCIA (km)	TEMPO (horas)	DIFICULTADE	PERCORRIDO
CHEGADA	IGREXA DE SAN XINÉS DE BAMIO VILAGARCÍA DE AROUSA	13,4	2:52		 Liñal



MARXE NORTE

Mar de Arousa e Río Ulla

SENDA DA TRASLACIÓN XACOBEOA

O GROVE
SANXENXO
MEAÑO
MEIS
RIBADUMIA
CAMBADOS
A ILLA DE AROUSA
VILANOVA DE AROUSA
VILAGARCÍA DE AROUSA
CATOIRA
VALGA
PONTECESURES
PADRÓN
SANTIAGO DE COMPOSTELA



SAÍDA	IGREXA DE SAN XINÉS DE BAMIO VILAGARCÍA DE AROUSA	DISTANCIA (km)	TEMPO (horas)	DIFICULTADE	PERCORRIDO
CHEGADA	TORRES DO OESTE CATOIRA	9,0	1:55		 Liñal

42°38'01.21" N
8°45'39.69" O

42°38'42.80"N
8°44'0.74"O

42°39'38.06" N
8°43'53.17" O

42°39'42.81" N
8°43'37.27" O

42°40'35.56" N
8°43'25.57" O



IGREXA DE
SAN XINÉS DE
BAMIO

0 Km.



ALDEA DE
CORES

3,1 Km.



LAGOA DAS
PEDRAS
MIÚDAS

2,8 Km.



ALDEA
TRASDAVEIGA

0,900 Km.



TORRES
DO OESTE

2,5 Km.



Distancia



Altitude

4 m.

88 m.

43 m.

48 m.

2 m.

MARXE NORTE

Mar de Arousa e Río Ulla

SENDA DA TRASLACIÓN XACOBEOA

O GROVE
SANXENXO
MEAÑO
MEIS
RIBADUMIA
CAMBADOS
A ILLA DE AROUSA
VILANOVA DE AROUSA
VILAGARCÍA DE AROUSA
CATOIRA
VALGA
PONTECESURES
PADRÓN
SANTIAGO DE COMPOSTELA



11

ETAPA

TORRES DO OESTE



IGREXA DE VALGA

10,6 KM

SANTIAGO DE
COMPOSTELA

ROIS

PADRÓN

DODRO

PONTECESURES

VALGA

CATOIRA

BOIRO

RIANXO

A POBRA DO
CARAMIÑAL

VILAGARCÍA DE AROUSA

ILLA DE
AROUSA

VILANOVA DE AROUSA

RIBADUMIA

CAMBADOS

MEIS

O GROVE

MEAÑO

SANXENXO

Océano Atlántico

SAÍDA	TORRES DO OESTE CATOIRA	DISTANCIA (km)	TEMPO (horas)	DIFICULTADE	PERCORRIDO
CHEGADA	IGREXA DE VALGA VALGA	10,6	2:10		 Liñal

42°40'35.56" N
8°43'25.57" O

42°42'19.97" N
8°42'19.42" O

42°42'18.76" N
8°40'18.87" O

42°42'15.87" N
8°40'6.49" O

42°42'41.91" N
8°40'06.34" O



TORRES
DO OESTE



PRAIA FLUVIAL
DE VILARELLO



BELÉN
ARTESANAL



LAGOA
MINA
MERCEDES



IGREXA
DE VALGA

0 Km.

4,7 Km.

3,9 Km.

0,850 Km.

1,2 Km.



Distancia

2 m.

9 m.

9 m.

12 m.

10 m.



Altitude

MARXE NORTE

Mar de Arousa e Río Ulla

SENDA DA TRASLACIÓN XACOBEOA

O GROVE
SANXENXO
MEAÑO
MEIS
RIBADUMIA
CAMBADOS
A ILLA DE AROUSA
VILANOVA DE AROUSA
VILAGARCÍA DE AROUSA
CATOIRA
VALGA
PONTECESURES
PADRÓN
SANTIAGO DE COMPOSTELA



SAÍDA IGREXA DE VALGA
VALGA

CHEGADA IGREXA DE SAN XULIÁN DE REQUEIXO
PONTECESURES

DISTANCIA
(km)

3,3

TEMPO
(horas)

0:43

DIFICULTADE



PERCORRIDO



42°42'41.91" N
8°40'06.34" O

42°43'04.85" N
8°39'17.96" O

42°43'19.30" N
8°38'53.34" O

42°43'31.07" N
8°39'02.23" O



IGREXA
DE VALGA



PRAZA
VALEIROS



INFESTA



IGREXA DE
SAN XULIAN
DE REQUEIXO

0 Km.

1,9 Km.

1 Km.

0,450 Km.

Distancia

10 m.

5 m.

43 m.

12 m.

Altitude

MARXE NORTE

Mar de Arousa e Río Ulla

SENDA DA TRASLACIÓN XACOBEOA

O GROVE
SANXENXO
MEAÑO
MEIS
RIBADUMIA
CAMBADOS
A ILLA DE AROUSA
VILANOVA DE AROUSA
VILAGARCÍA DE AROUSA
CATOIRA
VALGA
PONTECESURES
PADRÓN
SANTIAGO DE COMPOSTELA

7
ETAPA

IGREXA S. XULIAN DE REQUEIXO
↓
IGREXA DA ESCLAVITUDE

8,9 KM



SAÍDA IGREXA DE SAN XULIAN DE REQUEIXO
PONTECESURES

CHEGADA IGREXA DA ESCRAVITUDE
PADRÓN

DISTANCIA
(km)

8,9

TEMPO
(horas)

1:51

DIFICULTADE



PERCORRIDO



42°42'59.22" N
8°43'42.28" O

42°44'20.93" N
8°39'42.18" O

42°44'45.36" N
8°39'20.12" O

42°47'02.61" N
8°38'59.36" O



IGREXA DE
SAN XULIAN
DE REQUEIXO

0 Km.



IGREXA DE
SANTIAGO DE
PADRÓN

3,5 Km.



IRIA FLAVIA

1 Km.



IGREXA DA
ES CRAVITUDE

4,3 Km.

Distancia

12 m.

6 m.

9 m.

35 m.

Altitude

MARXE NORTE

Mar de Arousa e Río Ulla

SENDA DA TRASLACIÓN XACOBEOA

O GROVE
SANXENXO
MEAÑO
MEIS
RIBADUMIA
CAMBADOS
A ILLA DE AROUSA
VILANOVA DE AROUSA
VILAGARCÍA DE AROUSA
CATOIRA
VALGA
PONTECESURES
PADRÓN

SANTIAGO DE COMPOSTELA

8

ETAPA

IGREXA DA ESCLAVITUDE



PRAZA DO OBRADOIRO

8,9 KM



SAÍDA	IGREXA DA ESCRAVITUDE PADRÓN	DISTANCIA (km)	TEMPO (horas)	DIFICULTADE	PERCORRIDO
CHEGADA	PRAZA DO OBRADOIRO SANTIAGO DE COMPOSTELA	8,9	1:51		 Liñal

